

## *Lista păcatelor – "Cele 177 de păcate"*

"Listă Păcate Ortodoxe" sau "Îndreptar De Spovedanie" conform învățăturilor ortodoxe, adică drept credincioase și universale, valabile pentru orice om de pe planetă, indiferent de rasă, naționalitate, etnie, religie, vârstă, sex (pentru simplificarea redactării s-a folosit predominant genul masculin), poziție socială, studii, meserie, stare materială, apartenențe la grupuri sau culte, etc.

Păcatele sunt gânduri, vorbe sau fapte rele pentru om, având efect negativ asupra celui care le execută, precum și asupra întregii lumi. Acest efect negativ se resimte, sesizabil sau insesizabil, chiar dacă păcatul este, sau nu, cunoscut sau recunoscut ca fiind un lucru rău.

Săvârșirea sau afișarea acestor păcate se poate face și în sfera artei, de orice fel, și a tehnologiei audio-foto-video, mai ales prin radio, televizor și internet.

Această listă nu reprezintă în totalitate atotcuprinzătoare poziție a lui Dumnezeu, a Bisericii Ortodoxe și nici a marilor asceți și teologi, psihologi și filosofi, medici și cercetători, ea putând fi detaliată și completată. Dar este un bun punct de plecare pentru o viață fericită și o lume mai bună.

Toate aceste păcate se **opun** dragostei, adevărului, vieții, bunătății, libertății, moralității, frumuseții, păcii, smereniei, corectitudinii și dreptății umane și universale. Unele dintre aceste păcate pot avea efecte ireversibile.

Sinuciderea este cel mai grav păcat și nu face obiectul listei de mai jos, căci nu poate fi redus, îndreptat sau iertat.

1. M-am mândrit
2. Am dorit bani, averi sau posesiuni fără a fi nevoie
3. Am fost invidios
4. M-am mâniat
5. Am fost lacom
6. Am fost leneș
7. Am facut sex necăsătorit, adică am curvit
8. Am facut sex cu altcineva decât cu soțul sau soția, adică am preacurvit
9. Am căutat slavă deșartă

10. Am mințit
11. Am deznădăjduit
12. Am folosit metode de contracepție
13. Am avut gânduri de sinucidere
14. Am îndemnat sau încurajat la păcat
15. Am cerșit deși puteam evita
16. Am fumat
17. M-am drogat
18. Am luat tratamente medicale fără sfat abilitat
19. M-am îmbătat
20. Am înjurat
21. Am furat, de la oricine, sub orice formă și cu orice scop
22. Am înșelat
23. Am ironizat
24. Am jignit
25. Am lovit sau agresat
26. M-am bucurat de rău
27. Mi-am provocat boli sau răni intenționat
28. M-am autoflagelat
29. Mi-am găurit pielea
30. M-am tatuat
31. Am ținut greva foamei
32. Nu am respectat legile statului în care locuiesc sau în care am călătorit
33. Nu mi-am plătit datoriile
34. Am amânat plata datoriilor
35. Am suprasolicitat angajații
36. Am suprasolicitat animale
37. Am ucis
38. Am omorât animale fără a fi nevoie
39. Am omorât plante fără a fi nevoie
40. Am distrus obiecte fără a fi nevoie
41. Am ascuns adevărul deși era bine să-l spun
42. Am cârtit
43. Nu am evitat starea de întristare
44. Am blestemat
45. Am scuipat ostentativ sau fără a fi nevoie
46. M-am opus intenționat binelui

47. Am bârfit sau am vorbit în deșert
48. Nu am făcut milostenie când aș fi putut
49. Nu am ajutat când mi s-a cerut deși puteam să ajut
50. Nu am evitat răul
51. Nu am corectat răul deși aș fi putut
52. Mi-am lovit sau agresat părinții
53. Mi-am înjurat părinții
54. Mi-am agresat copilul
55. Am agresat animale
56. Am chinuit oameni
57. Am chinuit animale
58. Am iubit animalele sau natura mai mult decât oamenii
59. Am răpit sau sechestrat persoane
60. Nu am ajutat și favorizat bolnavii, bătrânii sau persoanele cu handicap
61. Nu am avut răbdare
62. Am practicat cămătăria
63. Am amenințat
64. Nu am iertat
65. Am dușmănit
66. Am urât
67. Am practicat sau am apelat la vrăjitorie
68. Am deochiat sau am crezut în deochi
69. Am practicat sau am apelat la magie
70. Am practicat sau am apelat la spiritism
71. Am facut sau am crezut în farmece
72. Am practicat sau am apelat la descântece
73. Am fost superstițios
74. Am crezut în noroc și obiecte sau situații ce aduc noroc
75. Am practicat astrologia sau am crezut în horoscop
76. Am crezut în reîncarnare
77. Am judecat păcătosul, și nu păcatul
78. Am jucat jocuri de noroc
79. Am pus pariu
80. Am ghicit în palmă, cafea, stele, nori, cărți de joc sau tarot, etc
81. Nu am ajutat și favorizat săracii, orfanii, văduvele sau gravidele
82. Am păcălit
83. Am glumit pe seama cuiva

84. Am canalizat entități demonice sau am apelat la medium
85. Am practicat yoga sau meditații transcedentale
86. Am băut sau mâncat urină, sânge, spermă sau fecale
87. M-am închinat la idoli, demoni sau zei
88. Am susținut credințe ca fiind științe
89. Am spus presupuneri ca fiind adevăruri
90. Am practicat sectarismul
91. Am susținut grupuri separatiste, extremiste sau antiumane
92. Am susținut organizații teroriste sau de diferențiere socială
93. Am fost complice la păcatul altuia
94. Am dorit să stăpânesc și să controlez alți oameni
95. Am falsificat
96. N-am încercat să-mi repar greșelile
97. Am dat sau am luat mită
98. Am fost zgârcit
99. Am făcut risipă
100. M-am îndulcit cu gândul păcătos
101. Am vrut să mă răzbun
102. Am dorit răul cuiva
103. M-am crezut mai puțin păcătos ca altul
104. M-am lăudat
105. Am râs de oameni
106. Nu am cerut ajutor când am avut nevoie
107. Am facut sex în timpul menstruației sau în timpul sarcinii
108. Am forțat la sexualitate sau am violat
109. Am facut sex anal
110. Am facut sex oral
111. M-am masturbat
112. Am făcut perversiuni sexuale sau am avut diferite fantezii erotice
113. Am fost sadic sau masochist
114. Mi-am provocat intenționat durere
115. Am privit imagini sau filme porno
116. Am participat la spectacole sau orgii erotice
117. Am fost pedofil
118. Am fost zoofil
119. Am fost necrofil sau canibal
120. Am avut gânduri homosexuale

121. Am întreținut relații sexuale cu persoane de același sex
122. Am promovat un păcat sau am spus că nu ar fi păcat
123. Am lingușit
124. Am luat apărarea cuiva când pacătuia
125. Am ispitit
126. Am făcut avort
127. Am abandonat copilul
128. Am făcut incest
129. Am pipăit trupul cuiva spre plăceri deși nu-mi era soț sau soție
130. Am făcut sau mi s-a făcut masaj erotic
131. Am masturbat pe cineva sau invers
132. Am discutat despre sex mai mult decât sfera biologică de bază
133. Am avut râvnă extremă
134. Am muncit până la epuizare
135. Am neglijat sănătatea
136. Am căzut în ipohondrie sau am exagerat cu grija pentru sănătate
137. Am refuzat remediile sau intervențiile medicale necesare
138. Am muncit sau am solicitat diferite servicii în ziua de duminică
139. Am afișat nuditate sau îmbrăcăminte lascivă în public
140. Mi-am făcut operații estetice sau implanturi deși nu era necesar
141. Am săvârșit acte de bravură exagerată
142. Nu mi-am cerut iertare când am greșit
143. Nu mi-am educat corespunzător copilul
144. Am fost nepăsător față de necazul altuia
145. Am fost nepăsător față de adevăr și dreptate
146. Nu am căutat să aflu scopul vieții și adevărul necesar vieții
147. Am făcut obsesie din a căuta adevărul
148. Am făcut obsesie din a face dreptate
149. Nu am cercetat diferențierea binelui de rău
150. Am muștrat prea aspru
151. Am sfătuit agresiv
152. Am cicălit
153. Am profanat morminte, locașuri sau obiecte de cult
154. Am crezut în vise sau am căutat interpretarea lor
155. Nu am respectat liniștea celorlalți
156. Nu am respectat libertatea celorlalți
157. Am fost rasist

158. Am fost naționalist extremist sau xenofob
159. Am hulit
160. Am fost ipocrit sau fățarnic
161. Nu am luat apărarea celui asupra pe nedrept deși puteam
162. Am practicat sau am apelat la hipnoză
163. Am fost bănuitor sau suspicios și poate chiar paranoic
164. Am fost foarte gelos sau foarte posesiv
165. Am participat la ritualuri satanice sau am promovat satanismul
166. Am instigat la anarhie sau haos
167. Am neglijat igiena personală deși aveam posibilități
168. Am făcut obsesie pentru igienă sau alimentație
169. Am susținut erezii
170. Am fost egoist
171. Am fost prea îngăduitor cu copilul meu
172. Am transmis cu intenție boli contagioase altor persoane
173. Am venerat sau idolatrizat oameni, partide, echipe sau formații
174. Am idolatrizat animalele, natura sau diferite obiecte
175. Am fost laș sau fricos când puteam să fac ceva bun
176. Am fost curios peste măsură
177. Nu am iubit divinitatea și celelalte ființe vii

Pentru reducerea, evitarea, renunțarea și iertarea acestor păcate avem soluțiile lăsate de Dumnezeu pe pământ prin Biserica Sa (Ortodoxă).

Astfel că respectarea celor 7 Taine bisericești printre care și spovedania (căința și mărturisirea păcatelor), încercarea după puteri de îndreptare, rugăciunea individuală și colectivă (slujbele bisericești) pentru primirea ajutorului prin har sau factori externi, sfaturile părintelui duhovnic, milostenia și alte fapte bune, munca și cumpătarea, citirea de cărți ortodoxe și cercetarea adevărului sub toate formele lui, devin vitale și absolut necesare. Știința adevărului istoric, spiritual și universal duce la Ortodoxie care este calea sigură către fericirea vieții pământești și sporește mult șansele îndumnezeirii după moartea acestui trup, când va începe viața fără de sfârșit într-o lume nouă, ce nu poate fi descrisă prin cuvinte omenești. Mult succes! Doamne ajută!